



RIEDISHEIM

ATELIER PREVENTION SANTE POUR LES AIDANTS

*Les professionnels de Rivage vous accompagnent
et répondent à vos questions !*

Vous accompagnez un proche dépendant à domicile ? La plateforme de répit Rivage vous propose de participer gratuitement à un atelier animé par une ergothérapeute.

De 14h à 16h

17 novembre 2021

Je m'étire, je respire, je prends de la hauteur

10 décembre 2021

Reconnaître le stress et s'outiller pour reprendre les rênes de la sérénité

Adresse : Résidence Le Bois Gentil APALIB, 15 rue du Collège, 68400 Riedisheim

Possibilité de prise en charge de votre proche à votre domicile.

Inscription 2 semaines au préalable au 03 89 32 47 87 ou par mail rivage@apa.asso.fr