



# IL Y A PLUSIEURS FAÇONS DE GRAVIR DES MONTAGNES

## CET ÉTÉ, REJOIGNEZ-NOUS : DONNEZ VOTRE SANG

Chaque année, la période estivale et les départs en vacances fragilisent les réserves de sang, les donateurs se mobilisent moins... Cependant, les besoins sont constants : les malades ne prennent pas de vacances, il est important de se mobiliser toute l'année.

**110 000 poches sont nécessaires pour répondre sereinement aux besoins de malades.** Cet été, il y a plusieurs façons de gravir des montagnes... Relevons ensemble le défi de soigner chaque malade.

**Avant, pendant ou après vos vacances : poussez la porte d'un lieu de don pour sauver des vies !**

### Venez donner votre sang :



Mercredi 20 juillet 2022  
de 16h00 à 19h30  
à la Salle de Gymnastique de SAUSHEIM

Prenez RDV sur : [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

### Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
  - Peser au moins 50 kg
  - Être reconnu(e) apte lors de l'entretien préalable au don
  - Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
  - Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.
- Don de sang et Covid-19, en savoir plus sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)
- Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Puis-je donner mon sang ?](#)

### Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**

### ANTOINE,

sauvé d'un cancer du sang

« J'ai eu un cancer du sang à 20 ans, découvert par hasard et qui a nécessité une greffe de moelle osseuse **et pendant cette greffe, plusieurs transfusions.**

Ma vie d'après, c'est ma deuxième vie, c'est celle où je ne m'interdis rien et je profite.

Les futurs donateurs, je les sensibilise grâce à mon compte Instagram [@antoinechimchim](#) que j'ai créé après ma greffe pour montrer ce pouvoir du don **parce que sans ces dons, je ne serais pas là aujourd'hui** et je veux montrer que je suis vivant grâce à ça ! »



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)